



## Principio 3 «Bere acqua del rubinetto invece di acqua in bottiglia» Buone pratiche delle Blue Universities

L'acqua del rubinetto è buona per la salute ed è un privilegio svizzero! Inoltre, l'acqua del rubinetto produce fino a 1500 volte meno CO<sub>2</sub> rispetto all'acqua in bottiglia in Svizzera <sup>1</sup>, principalmente perché non richiede alcun trasporto. Si tratta di una misura semplice che dimostra il vostro margine di manovra personale e rimane impressa nella memoria (logo).

La vendita di acqua in bottiglie di PET non deve essere vietata. In casi particolari l'acqua in bottiglia è preferibile alle bevande zuccherate, ad esempio quando i visitatori non hanno con sé la propria bottiglia. L'obiettivo è quello di sensibilizzare i dipendenti, gli studenti e i visitatori a bere il più possibile acqua del rubinetto piuttosto che acqua in bottiglia o bevande zuccherate.

### Mensa/caffetteria

In molte Blue Universities sono stati installati distributori di acqua potabile, con o senza badge “Blue University”. Le bottiglie d'acqua possono essere facilmente riempite a tutti i rubinetti. I distributori d'acqua sono spesso installati nella mensa, subito dopo la cassa, dove sono disponibili anche bicchieri di vetro. Alcune università hanno anche installato pannelli informativi (Berna) o una panoramica di tutti i distributori di acqua potabile (Berna, [link](#)).

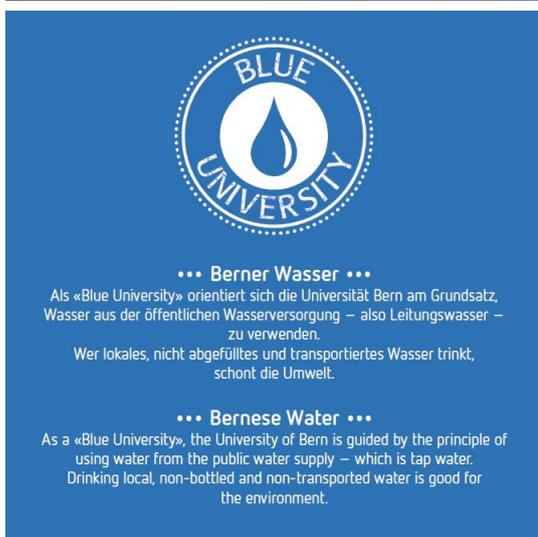
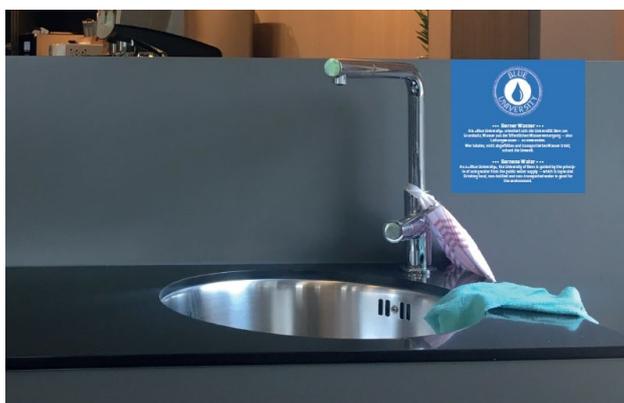


Figura 1: Rubinetto dell'acqua e badge all'Università di Berna

### Scelta sostenibile che va oltre il piatto

Acqua del rubinetto alla Blue University Berna:  
fresca, frizzante e disponibile presso varie fontane  
d'acqua potabile.

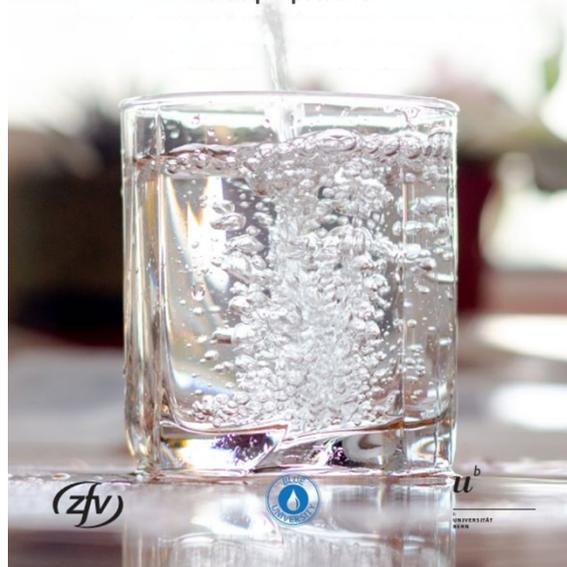


Figura 2: Bachecca all'Università di Berna

<sup>1</sup> <https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/wasser/dossiers/leitungswasser-eine-selbstverstaendlichkeit.html>

## Riunioni



Figura 3: Bottiglia di vetro dell'Università di Berna

Bottiglie e caraffe di vetro con o senza logo e bicchieri sono generalmente disponibili nelle Blue Universities. All'Università di Berna, le caraffe di vetro possono essere ordinate online: [link](#). Alla PH St Gallen, le caraffe di vetro e i bicchieri sono disponibili nelle nostre caffetterie e possono essere ordinati per eventi interni.

## Ristorazione

In alcune Blue Universities (ad esempio a Berna) è stato installato un sistema di riempimento automatico. Secondo l'esperienza dell'Università di Berna, il lavoro aggiuntivo è ridotto al minimo e i dipendenti possono approfittare delle pause durante le lezioni per riempire le loro bottiglie.

L'Università di Zurigo promuove l'acqua del rubinetto nel menu del suo servizio di ristorazione («ZH2O Züriwasser», [link](#)). Inoltre, alcune Blue Universities hanno adottato «linee guida per una ristorazione sostenibile» che incoraggiano l'uso dell'acqua del rubinetto (ad esempio, l'Università di Zurigo, [link](#)).



## GETRÄNKE

ZH<sub>2</sub>O Züriwasser 100cl 3.00

### HAHNENWASSER MIT ENGAGEMENT

Drink & Donate setzt sich dafür ein, Menschen weltweit den Zugang zu sauberem Trinkwasser zu ermöglichen. Um dies zu unterstützen, spenden wir einen Drittel der Einnahmen von «ZH<sub>2</sub>O Züriwasser» an den gemeinnützigen Verein. Bereits mit 50 Rappen pro verkaufter Liter Leitungswasser aus der Region erhält eine Person einen Monat lang Zugang zu sauberem Trinkwasser.  
Weitere Infos: [DRINK & DONATE](#)

Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure 100cl 5.60

PET 50cl 3.60

### Süßgetränke

Rivella PET 50cl 3.60

Eistee PET 50cl 3.60

Apfel Schorle PET 50cl 3.60

Coca Cola PET 50cl 3.60

Coca Cola Zero PET 50cl 3.60

## WEIN & BIER

Schaumweine 75cl 35.00

Riseco Blanc Brut AOC 75cl 32.00

Zweifel & Co. AG Zürich 75cl 32.00

Montelliana Prosecco Treviso 75cl 32.00

DOC Extra Dry Cantina Montelliana e 75cl 32.00

dile Colli Asolani 75cl 32.00

Pizzolato, alkoholfrei 75cl 32.00

Champagner 75cl 87.00

Veuve Clicquot Yellow Label 75cl 87.00

Brut Maison Veuve Clicquot

Weissweine

Schweiz 75cl 36.00

Adrians Riesling-Sylvaner AOC 75cl 39.00

Adrians Weingut Oberflachs, Aargau 75cl 39.00

Sauvignon Blanc 75cl 32.00

Weingut Nadine Saxer, Neftenbach 75cl 32.00

Eppesses Rocanel AOC 75cl 33.00

Obrist Weisswein 75cl 47.00

Fendant Pierrafeu 75cl 47.00

Provins Wallis 75cl 43.00

Heida du Valais AOC 75cl 43.00

Albert Mathier et Fils 75cl 48.00

UZH-Wein KRÜ 75cl 48.00

Weingut 8274 75cl 48.00

UZH-Wein TOK 75cl 48.00

Weingut 8274

Figura 5: Menu della ristorazione dell'Università di Zurigo, [link](#)

### Contatti nelle Blue Universities:

Università di Berna, Martin Zabe-Kühn, [martin.zabe-kuehn@unibe.ch](mailto:martin.zabe-kuehn@unibe.ch) Università di San

Gallo, Julian Boemelburg, [julian.boemelburg@unisg.ch](mailto:julian.boemelburg@unisg.ch)

Scuola universitaria pedagogica di San Gallo, Christina Wolf, [nachhaltigkeit@phsg.ch](mailto:nachhaltigkeit@phsg.ch) Università di Zurigo,

Linde Warland, [warland@sustainability.uzh.ch](mailto:warland@sustainability.uzh.ch)